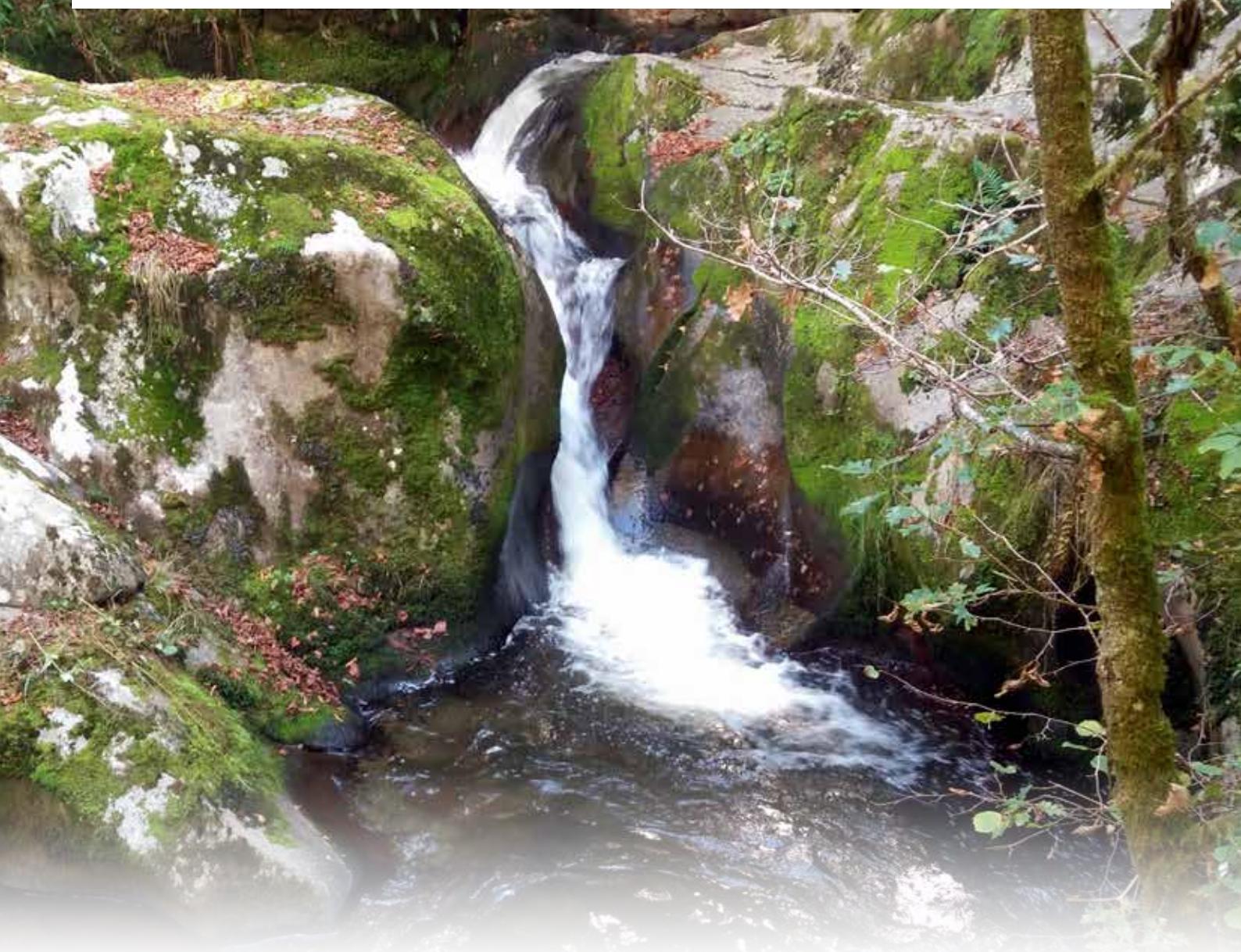


— Du 12 au 14 juillet 2025 -- Révolutions-nous ! Auvergne (63) —

# Joie sauvage, source de vie

## Libérer nos peurs et enchanter notre lien au vivant



*Un temps pour toucher notre élan de vie et se laisser pétrir par la force des éléments. Un temps pour se rencontrer dans un rapport sensible, en respectant le rythme et les besoins de chacun.e.s. Un temps pour honorer nos limites et les dépasser en joie.*

*Prendre place, aligné.e.s, et toucher du cœur notre appartenance au vivant. Vivre l'interdépendance, sentir le monde, s'offrir, oser être tout et peut-être davantage.*

*Durant ce stage nous apprivoiserons notre nature sauvage et nous donnerons à vivre des expériences immersives dans un cadre sécurisé, adapté et co-construit. Nous retrouverons le rythme de la terre et chercherons le moyen d'entrer en résonance. Nous explorerons cette puissance libre nichée au cœur de chacun qui offre le potentiel de la transformation et la force de l'indomptable.*

Cet atelier est ancré dans le processus proposé par la biologiste et activiste Joanna Macy : le **travail qui relie**. Il sera **facilité en pleine conscience** d'après l'enseignement du maître Zen Thich Nath Hanh. Nous vous proposerons également **des pratiques d'art-thérapie**, en complément et au service du processus. Durant ces 3 journées, les participant.e.s seront invitées à **mettre en mouvement ce qui les anime et les fait vibrer pour nourrir leur force et leur stabilité au service des luttes pour un monde plus beau**.

D'années en années notre expérience des ateliers de travail qui relie s'affine et nos propositions s'enrichissent. Cet atelier a pour nous la force de l'essentiel, il va droit au but en humilité. Nous honorons avec gratitude toutes celles et ceux qui nous ont fait confiance et le chemin de vie qui nous a conduit jusqu'ici.

## Co-facilitation



**Marianne Claveau**

J'aime écouter le chant de la pluie, marcher pieds nus et sentir le vent danser dans mes cheveux. Biologiste environnemental de formation, j'accompagne depuis 20 ans des collectifs à prendre soin de leurs relations, à eux-mêmes, aux autres et au monde vivant. Facilitatrice en pleine conscience, intelligence collective et écologie profonde, et aussi thérapeute, je me mets au service de la vie dans une quête d'authenticité et de fluidité.



**Mathilde Hamard**

J'adore me relier au vivant, à ce qui me dépasse, aux éléments, à la beauté qui m'entoure. Graphiste de formation initiale, je me suis réorienté vers l'art-thérapie: la créativité, l'intuition, la sensorialité, comme moyen de se rencontrer, de grandir en conscience, de nourrir la joie, de connecter l'élan de vie, et de guérir ses blessures. J'accompagne aujourd'hui des individus à quelques pas de plus vers eux-mêmes. Je continue d'explorer et de m'émerveiller du chemin de la vie.

## Infos pratiques

Effectif limité à 12 personnes

**Frais fixe 100 € (nourriture) payable à la réservation  
et participation consciente pour l'animation**

Hébergement en camping sur place (prévoir son matériel)

**Inscriptions & renseignements**  
**grainedevie@mailo.com**

Par tél au: **06.44.17.48.79.** ou au **07.61.25.87.46.**

<https://assograinedevie.webnode.fr>